

NA OBDOBIE: 29.06. do 05.07. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
29.06. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paprika 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Cisárska - 250g Prívarok zemiakový 280g varené vajce 2 ks chlieb 100g malinovka - 250 ml	1 1,7 3 1	ovocie	Zapekaná cestovina so zeleninou a šunkou - 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 12
30.06. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g čaj - 250g	1	ovocie	Pol: Mŕkvová krémová,250g Kuracie prsia prírodné 162g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1 1 1	1 125g alerg.7	Pirohy plnené ovocnou náplňou 280g posypka strúhanková - 48g čaj - 250 ml	1,3,7 1
01.07. 2026	streda	Rožok - 100g náterka tvarohová 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská kuracia - 250g Moravský bravč.vrabec 142g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový - 150g citronáda - 250 ml	1,9 1 7	1 ovocie	Hovädzia pečienka debrecínska 159g tataroňa - 210g šalát ľadový 60g čaj - 250 ml	1 1
02.07. 2026	štvrtok	Rožok - 100g náterk. maslo -30g pažitka 5g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol:Zeleninová - 250g Bravčový guláš segedínsky - 232g knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	1 detská výživa 115g	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,4,7
03.07. 2026	piatok	Chlieb - 100g nat.sardinková 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol: Hydinové ragú - 250g Vypražaný syr - 120g zemiaky varené - 250g tatarská omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7,10	1 ovocie	Bravčový perkelt 232g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
04.07. 2026	sobota	Chlieb - 100g páčky 2ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Karfiolová - 250g Karbonátok dusený 125g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml	1,3 1,3,7 7	1 ovocie	Rožok - 150g syr čierko 100g paradajka -100g čaj - 250 ml	1 7
05.07. 2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou - 250g Kuracie prsia s mrkvičkou - 202g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,9 1	1 ovocie	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g šunka 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: 29.06. do 05.07. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
29.06.2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Cisárska 250g Privarok zemiakový 280g bravč. prírodné karé 142g veka 100g malinovka 250ml	1 1,7 1 1	ovocie	Zapekaná cestovina so zeleninou a šunkou 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj 250ml	1,3,7,9 1 12
30.06.2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma jemná 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Mirková krémová 250g Kurací rezeň prírodný 162g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1 1 1	1 1 1 alerg. 7	Ovocné knedlíky 280g strúhanková posypka 48g čaj 250ml	1,3 1 1
01.07.2026	streda	Rožok 100g náterka tvarohová 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol: Gazdovská kuracia 250g Moravský bravčový vracbec 127g zemiakové pyré 260g šalát kalerábový 100g malinovka 250ml	1,9 1 7	1 ovocie	Hovädzia pečienka debrecínska 159g tardhoňa 210g šalát ľadový 60g čaj 250ml	1,7,9
02.07.2026	štvrtok	Rožok 100g nat.maslo 30g pažítka 5g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol: Zeleninová 250g Bravčové stehno podebradské 222g Kneďa žemlová 190g malinovka 250ml	1,9 1,9 1,3	1 1 1 100g	Rybíe filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj 250ml	1,4,7
03.07.2026	piatok	Veka 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Hydinové ragu 250g Hovädzia roštenka 159g zemiaky varené 250g malinovka 250ml	1,9 1	1 ovocie	Bravčový perkelt 232g cestovina 185g čaj 250ml	1 1
04.07.2026	sobota	Rožok 100g párky jemné 2ks kečup jemný 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Karfiolová 250g Karbonátok dusený 125g zemiaková kaša 295g zeleninová obloha 80g čaj 250ml	1 1,3,7	1 ovocie	Rožok 150g syr čírevko 100g paradajka 100g čaj 250ml	1 7
05.07.2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou 250g Kuracie prsia s mrkvičkou 202g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,9 1	1 ovocie	Veka 150g maslo rast. 40g šunka 60g pór 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vič bôb, 14. Mäkkýše